

# Po drugiej stronie cukru

Misja edukacja:

Poznaj, zrozum i oswój cukrzycę typu 1

## ZAPRASZAMY

## BLOK 1

dla nauczycieli, pedagogów, psychologów,  
instruktorów zajęć pozalekcyjnych,  
trenerów, opiekunów i studentów

### PROGRAM KONFERENCJI



**11:00 - 12:00**

#### Konsultacje indywidualne

- podanie zastrzyku z glukagonu
- obsługa i wykorzystanie sprzętów stosowanych w terapii cukrzycy typu 1

Prowadzenie: pielęgniarki, trenerzy pomp insulinowych, specjaliści - trenerzy reprezentujący firmy medyczne produkujące sprzęty stosowane w cukrzycy typu 1



**12:00 - 15:00**

#### Prelekcje specjalistów

Podstawowe informacje na temat cukrzycy typu 1, terapii oraz sprzętów stosowanych przez diabetyków.

Zasady opieki i wskazówki dla opiekunów dzieci z cukrzycą typu 1 - przygotowanie kadr do sprawowania opieki nad chorym dzieckiem.

Formalne aspekty sprawowania opieki nad dzieckiem z cukrzycą typu 1 w placówkach oświatowych - przepisy prawa, zalecenia formalne, rozwiązania.

Cukrzyca typu 1 w życiu dziecka i nastolatka oraz jego rodziny - jak wpływa na zdrowie psychiczne.



Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.  
Liczba miejsc ograniczona.  
Decyduje kolejność zgłoszeń.  
Zeskanuj kod QR do formularza rejestracyjnego.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale wraz z pakietem materiałów informacyjnych.



8 listopada 2024 / piątek



11:00 - 15:00



Urząd Marszałkowski  
Zielona Góra - ul. Podgórna 7  
Sala VIP

### PROWADZENIE

#### Ewa Malaryk

lekarz pediatra, endokrynolog, diabetolog

Pracuje na poddziale diabetologii i endokrynologii Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze. Praca z dziećmi chorującymi na cukrzycę oraz ich rodzicami sprawia Jej ogromną satysfakcję. Stale rozwija swoje kompetencje, aby swoim podopiecznym zapewniać najlepszą terapię.

#### Olga Arcikiewicz-Mosiądz

prezes Stowarzyszenia Po drugiej stronie cukru

Cukrzyca typu 1 pojawiła się w jej życiu 7 lat temu, gdy zdiagnozowano ją u jej dwóch z trzech synów. Prowadzi spotkania informacyjne w placówkach oświatowych. Szczególnie ważne jest dla niej wspieranie Rodzin, które rozpoczynają swoje życie z ct1.

#### Piotr Z. Kamrat

psychoterapeuta

Specjalista psychoterapii uzależnień, coach ICF, trener mentalny. Pracuje z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi chorującymi na cukrzycę typu 1. Prowadzi terapie rodzinne mające na celu poukładanie życia z chorobą przewlekłą.

### ORGANIZATORZY I PARTNERZY

Więcej informacji:

[www.facebook.com/podrugiejstroniecukru](https://www.facebook.com/podrugiejstroniecukru)

[www.podrugiejstroniecukru.pl/aktualności](https://www.podrugiejstroniecukru.pl/aktualności)

Po drugiej  
stronie  
cukru



**ROPS**  
Regionalny Ośrodek  
Polityki Społecznej  
w Zielonej Górze





7

KONFERENCJA  
SZKOLENIOWA

# Po drugiej stronie cukru

Misja edukacja:

Poznaj, zrozum i oswój cukrzycę typu 1

ZAPRASZAMY

BLOK 2

dla lekarzy rodzinnych, pediatrów,  
diabetologów, ginekologów, pielęgniarek,  
studentów kierunków medycznych

## PROGRAM KONFERENCJI



16:00 - 17:00

### Konsultacje indywidualne

Obsługa i wykorzystanie nowoczesnych technologii stosowanych w terapii cukrzycy typu 1.  
Podanie zastrzyku z glukagonu.

Konsultancje prowadzą pielęgniarki, trenerzy pomp insulinowych, specjaliści - trenerzy reprezentujący firmy medyczne produkujące sprzęty stosowane w cukrzycy typu 1.



17:00 - 20:00

### Prelekcje specjalistów

Nowoczesne metody terapii w cukrzycy typu 1.  
*Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Szadkowska*

Opieka nad kobietą ciężarną z cukrzycą typu 1.  
*Dr n. med. Iwona Towpik*

Prawidłowe odżywianie jako element terapii.  
*mgr Ewa Dygaszewicz*

Psychologiczne aspekty życia z cukrzycą typu 1.  
*mgr Piotr Z. Kamrat*



Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.  
Liczba miejsc ograniczona.  
Decyduje kolejność zgłoszeń.  
Zeskanuj kod QR do formularza rejestracyjnego.



8 listopada 2024 / piątek



16:00 - 20:00



Urząd Marszałkowski  
Zielona Góra - ul. Podgórna 7  
Sala VIP

## PRELEGENCI

Prof. dr hab. n. med.

### Agnieszka Szadkowska

Specjalista w dziedzinie pediatrii, diabetologii, nefrologii, endokrynologii i diabetologii dziecięcej.

Dr n. med.

### Iwona Towpik

Diabetolog, internista. Konsultant wojewódzki w dziedzinie diabetologii.

### Ewa Dygaszewicz

psychodietetyk, dietetyk kliniczny

Edukator diabetologiczny ze specjalizacją w zakresie chorób wewnętrznych i metabolicznych.

### Piotr Z. Kamrat

psychoterapeuta

Specjalista psychoterapii uzależnień, coach ICF, trener mentalny.

## ORGANIZATORZY I PARTNERZY

Więcej informacji:

[www.facebook.com/podrugiejstroniecukru](https://www.facebook.com/podrugiejstroniecukru)
[www.podrugiejstroniecukru.pl/aktualności](https://www.podrugiejstroniecukru.pl/aktualności)

Po drugiej  
stronie  
cukru



**ROPS**  
Regionalny Ośrodek  
Polityki Społecznej  
w Zielonej Górze





7

KONFERENCJA  
SZKOLENIOWA

# Po drugiej stronie cukru

Misja edukacja:

Poznaj, zrozum i oswój cukrzycę typu 1

## ZAPRASZAMY

### BLOK 3

Spotkanie dzieci i młodzieży chorujących na cukrzycę typu 1, ich rodziców i bliskich.

### PROGRAM KONFERENCJI



12:00 - 14:00

#### Prelekcje specjalistów

Nowoczesne technologie i sprzęty w terapii.  
Jak mądrze wykorzystać potencjał pętli zamkniętej w terapii.

Jak w praktyce stosować zalecenia żywieniowe w cukrzycy typu 1.



14:00 - 15:00

#### Konsultacje indywidualne

Stoiska doradcze - technologie w praktyce:

- pompy, sensory, monitoring glikemii,
- glukagon - podanie zastrzyku ratującego życie,
- pomiary glikemii dla chętnych,
- porady żywieniowe,
- dziecko z cukrzycą typu 1 w placówce oświatowej
- orzeczenia o niepełnosprawności.



15:00 - 17:00

#### Prelekcje specjalistów

Dziecko w placówce oświatowej.  
Zasady refundacyjne w pigułce.  
Sesja pytań i odpowiedzi.



12:00 - 17:00

#### Gry i zabawy dla dzieci

Animacje z terapeutami zajęciowymi.  
Warsztaty zdrowego odżywiania.



12:30 - 17:00

#### Integracja dla nastolatków

Porozmawiajmy otwarcie o życiu - spotkanie z młodym dorosłym z ct1.  
Razem do kina i na lody!



9 listopada 2024 / sobota



12:00 - 17:00



Urząd Marszałkowski  
Zielona Góra - ul. Podgórna 7  
Sala Kolumnowa

### PRELEGENCI

Prof. dr hab. n. med.

#### Agnieszka Szadkowska

Specjalista w dziedzinie pediatrii, diabetologii, nefrologii, endokrynologii i diabetologii dziecięcej.

#### Ewa Dygaszewicz

psychodietetyk, dietetyk kliniczny

Edukator diabetologiczny ze specjalizacją w zakresie chorób wewnętrznych i metabolicznych.

#### Karolina Solarek

MEDTRONIC

Edukator - pomy nsulinowe i systemy CGM.

#### Olga Arcikiewicz-Mosiądz

#### Agnieszka Sobków

Stowarzyszenie Po drugiej stronie cukru

#### Daniel Andrzejewicz

lekarz



Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.  
Liczba miejsc ograniczona.  
Decyduje kolejność zgłoszeń.  
Zeskanuj kod QR do formularza rejestracyjnego.

Więcej informacji:

[www.facebook.com/podrugiejstroniecukru](https://www.facebook.com/podrugiejstroniecukru)
[www.podrugiejstroniecukru.pl/aktualnosci](https://www.podrugiejstroniecukru.pl/aktualnosci)

Podrugiej  
Po drugiej  
stronie  
cukru



**ROPS**  
Regionalny Ośrodek  
Polityki Społecznej  
w Zielonej Górze



ORGANIZATORZY I PARTNERZY