



LUBUSKIE STOWARZYSZENIE WSPARCIA
OPIEKUNÓW I OSÓB DOTKNIĘTYCH
CHOROBA ALZHEIMERA

Zielona Góra, 28.09.2023 r.

Jego Magnificencja
Prorektor Uniwersytetu Zielonogórskiego
Prof. dr hab. n. med. Maciej Zabel

Szanowny Panie Profesorze

serdecznie zapraszam do udziału w Ogólnopolskiej Konferencji Alzheimerowskiej poświęconej wybranym aspektom w opiece osób starszych, która odbędzie się w dniu 22 września 2023 roku o godz. 8,30 w Bibliotece Uniwersytetu Zielonogórskiego przy al. Wojska Polskiego 71 w Zielonej Górze.

Patronat honorowy nad Konferencją objęła Pani Elżbieta Anna Polak – Marszałek Województwa Lubuskiego.

W załączeniu szczegółowy program.

PREZES

Lubuskiego Stowarzyszenia Wsparcia
Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimerą

G. Milkowska
prof. UZ dr hab. Grażyna Milkowska



LUBUSKIE STOWARZYSZENIE WSPARCIA
OPIEKUNÓW I OSÓB DOTKNIĘTYCH
CHOROBA ALZHEIMERA



UNIwersytet
ZIELONOGÓRSKI

OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA ALZHEIMEROWSKA

Wybrane aspekty w opiece osób starszych zależnych

Zielona Góra, 22 – 23 września 2023 r.

8.30	Rejestracja uczestników konferencji
9.00 – 9.15	Oficjalna Inauguracja konferencji, powitanie gości i uczestników obrad dr hab. Grażyna Miłkowska – Prezes Lubuskiego Stowarzyszenia Alzheimera
	SESJA I - Wybrane aspekty okresu starości i sposoby ich rozwiązywania
9.30 – 9.50	Poznawcze starzenie się mózgu i jego skutki dla funkcjonowania osób starszych mgr Agnieszka Żelwetro, specjalista psychologii klinicznej, neuropsycholog. Ośrodek Badawczo-Naukowo-Dydaktyczny Chorób Otępiennych Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
9.50 – 10.10	Pozafarmakologiczne rozwiązania stosowane w geriatricii lek. med. spec. geriatricii Urszula Kawalec-Hurny, Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu
10.10 - 10.30	Aktywność ruchowa a mózg i zachowanie Prof. dr hab. Anna Jaskólska, emerytka, profesor nauk o kulturze fizycznej ze specjalnością w zakresie kinezylogii i kontroli nerwowej ruchów człowieka oraz fizjologii wysiłku fizycznego
10.30 – 10.50	Projekt „Wpływ ruchu na mózg” szansą na lepszą jakość życia osób z chorobami otępiennymi mgr Grażyna Wyczałkowska, trenerka personalna, instruktorka fitness
10.50 – 11.30	PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW - Starzenie się społeczeństwa i wyzwania z tym związane Uczestnicy panelu: <ul style="list-style-type: none">○ mgr Agnieszka Żelwetro○ lek. med. Urszula Kawalec-Hurny○ Prof. dr hab. Anna Jaskólska,○ mgr Grażyna Wyczałkowska Moderator: mgr Krzysztof Łoziński
11.30 – 12.15	Przerwa kawowa

SESJA II - Od teorii do praktyki w opiece osób starszych zależnych	
12.15 – 12.35	Sytuacja opiekunów osób z chorobą Alzheimera dr Agnieszka Nowicka, Uniwersytet Wrocławski.
12.35 – 12.55	Wybrane kierunki w opiece nad osobami starszymi mgr Krzysztof Łoziński, Lubuskie Stowarzyszenie Alzheimera, Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze.
13.00 – 13.20	Pomoc dla opiekunów osób z niepełnosprawnością Piotr Frołowicz - Spółdzielnia Socjalna GRUPA ALIVIO.
13.20 – 13.40	Podmiotowość w relacjach opiekuńczych – implikacje praktyczne dr Katarzyna Uzar – Szcześniak, garagog, pedagog, terapeuta.
13.40 - 14.10	PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW - Potrzeby opiekunów rodzinnych i nieformalnych osób starszych w Polsce a realne możliwości ich zaspakajania
	<p>Uczestnicy panelu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ dr Agnieszka Nowicka ○ mgr Krzysztof Łoziński ○ mgr Piotr Frołowicz ○ dr Katarzyna Uzar–Szcześniak <p>Moderator: dr hab. Grażyna Miłkowska</p>
14.15	Podsumowanie obrad konferencyjnych i zaproszenie na warsztaty „Wpływ ruchu na mózg” dr hab. Grażyna Miłkowska
	<p style="text-align: center;">23 września 2023 r. Warsztaty „Wpływ ruchu na mózg”</p> <p>Miejsce: DPS dla Kombatantów w Zielonej Górze ul. Lubuska 11</p> <p><i>Prowadząca: mgr Grażyna Wyczałkowska, trenerka personalna, instruktorka fitness</i></p>
9.00 - 9.45	<p style="text-align: center;">Część teoretyczna warsztatów</p> <p>Uczestnicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ opiekunowie formalni i nieformalni ○ osoby zainteresowane
10.00 -10.45	<p style="text-align: center;">Część praktyczna warsztatów</p> <p>Uczestnicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Mieszkańcy DPS dla Kombatantów w Zielonej Górze
11.00 – 11.45	<p style="text-align: center;">Część praktyczna warsztatów</p> <p>Uczestnicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ opiekunowie formalni i nieformalni ○ osoby zainteresowane
11.45 – 12.30	Dyskusja i podsumowanie warsztatów

Patronat honorowy Marszałek Województwa Lubuskiego

Elżbiety Anny Polak

